

## Allgemeine Informationen für Teilnehmende

**Universität Siegen**  
**Department Psychologie**

### **Titel der Studie: Zeitperspektive und Wohlbefinden: Eine Untersuchung der Stabilität und der Wirkmechanismen**

Herzlich willkommen bei unserer Studie "Zeitperspektive und Wohlbefinden: Eine Untersuchung der Stabilität und der Wirkmechanismen"!

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an dieser Studie.

In dieser Studie untersuchen wir die Stabilität der (balancierten) Zeitperspektive, also der Art und Weise, wie Personen ihre Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft wahrnehmen. Außerdem interessieren wir uns für die Wirkmechanismen, die für den Zusammenhang zwischen der (balancierten) Zeitperspektive und Wohlbefinden verantwortlich sind.

#### **Ablauf der Studie**

Die folgende Untersuchung besteht aus insgesamt drei Terminen, die in einem Abstand von 2 bis 3 Monaten stattfinden. Jeder Termin besteht aus einer Onlinebefragung mit einer Dauer von ca. 30 Minuten. Die Studie hat somit eine Gesamtdauer von ca. 1.5 Stunden.

Ihre Aufgabe besteht in der Beantwortung verschiedener Fragebögen. Dazu zählen u.a. Fragebögen zur Wahrnehmung der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sowie ihrem Wohlbefinden.

Zu Beginn werden Sie gebeten, Ihre E-Mail-Adresse anzugeben, damit wir Ihnen die Einladung zu den verschiedenen Messzeitpunkten zukommen lassen können. Nachdem Sie Ihre E-Mail-Adresse eingetragen haben, erhalten Sie einen separaten Link per Mail, welcher Sie zu der eigentlichen Erhebung führt, und eine anonyme Teilnahme ermöglicht. Somit besteht **zu keinem Zeitpunkt** eine Verbindung zwischen Ihrer E-Mail-Adresse und Ihren weiteren Angaben. Ihre Antworten im Rahmen der Fragebögen (separater Link per Mail) sind somit **vollständig anonym**.

Nachdem Sie alle Fragen des jeweiligen Messzeitpunktes beantwortet haben, werden Sie auf der letzten Seite der Umfrage über das Ende des jeweiligen Messzeitpunkts informiert. Außerdem finden Sie dort einen separaten Link, welcher Sie zur Teilnahmevergütung weiterleitet. Für die Vergütung gibt es zwei Möglichkeiten:

- Für Psychologiestudierende der Universität Siegen (B.Sc. Psychologie): Über den

separaten Link haben Sie die Möglichkeit Ihren Sona-Code anzugeben, damit wir Ihnen die Versuchspersonenstunden verbuchen können. Anschließend können Sie die Seite schließen.

- Alternativ für alle Teilnehmenden: Als Dankeschön erhalten Sie einen Wunschgutschein in Höhe von 15€, wenn Sie an allen drei Messzeitpunkten teilgenommen haben. Bitte beachten Sie, dass diese Vergütung nur möglich ist, wenn Sie an *\*allen drei Messzeitpunkten\** teilgenommen haben. Wunschgutscheine (<https://www.wunschgutschein.de>) können bei verschiedenen Onlineshops eingelöst werden.

Nach ca. 2 bis 3 Monaten erhalten Sie, zur Teilnahme am nächsten Messzeitpunkt, eine erneute Einladung per E-Mail. Bitte nehmen Sie dann möglichst zeitnah (wenn möglich innerhalb der nächsten 24 h) an der Umfrage teil. Dies ist wichtig, um möglichst vergleichbare Daten zu erhalten und eine Standardisierung der Datenerhebung zu gewährleisten.

Neben den Fragebögen werden folgende personenbezogenen Daten erhoben:

- Alter
- Geschlecht
- Familienstand
- Bildung
- Beruf

Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich damit bitte an Nik Hulsmans ([nik.hulsmans@uni-siegen.de](mailto:nik.hulsmans@uni-siegen.de)).

### **Freiwilligkeit und Anonymität**

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Auch wenn Sie die Studie vorzeitig abbrechen, haben Sie Anspruch auf *eine entsprechende Vergütung / entsprechende Versuchspersonenstunden* für den bis dahin erbrachten Zeitaufwand.

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen oben beschriebenen Daten und persönlichen Mitteilungen werden vertraulich behandelt. So unterliegen diejenigen Projektmitarbeiter\*innen, die durch direkten Kontakt mit Ihnen über personenbezogene Daten verfügen, der Schweigepflicht. Des Weiteren wird die Veröffentlichung der Ergebnisse der Studie in anonymisierter Form erfolgen, d.h. ohne dass Ihre Daten Ihrer Person zugeordnet werden können.

### **Datenschutz**

Die Erhebung Ihrer oben beschriebenen Daten erfolgt vollständig anonymisiert, d. h. an keiner Stelle wird Ihr Name erfragt. Ihre Antworten und Ergebnisse werden unter einem persönlichen Codewort gespeichert, das Sie selbst anhand einer Regel erstellt haben und das außer Ihnen niemand kennt. Das heißt, es ist niemandem möglich, Ihre Daten mit Ihrem Namen in Verbindung zu bringen. Die anonymisierten Daten werden mindestens 10 Jahre gespeichert. Während des Erhebungszeitraums können Sie allerdings die Löschung der von Ihnen erhobenen Daten verlangen. Dazu müssen Sie uns nicht Ihren Namen verraten, sondern nur Ihr Codewort. Nach Beendigung der Datenerhebung ist eine Löschung der vollständig anonymisierten Daten nicht mehr möglich. Für die Erstellung Ihres Codeworts erhalten Sie eine Anleitung „Wie erstellen Sie Ihr persönliches Codewort?“. Bitte notieren Sie sich Ihr Codewort und bewahren Sie es bitte sorgfältig auf.

### **Aufbewahrungsfrist für die anonymisierten Daten**

Die vollständig anonymisierten Daten werden über die Internet-Datenbank Open Science Framework (osf.io) öffentlich zugänglich gemacht. Dieses Vorgehen dient der Sicherstellung guter wissenschaftlicher Arbeit. Andere Forschende können dadurch beispielsweise die Auswertung nachvollziehen oder eine alternative Auswertung testen.

### **Vergütung**

Für die Teilnahme an dieser Studie erhalten Psychologiestudierende der Universität Siegen (B.Sc. Psychologie) 1.5 Versuchspersonenstunden gutgeschrieben. Nicht-Psychologiestudierende können an einer Verlosung von insgesamt 5 Wunschgutscheinen mit einem Wert von jeweils 30 Euro teilnehmen.

### Kontakt

Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie der Lebensspanne

Prof. Dr. Simon Forstmeier

Universität Siegen

Fakultät V – Lebenswissenschaftliche Fakultät

Department Psychologie

Adolf-Reichwein-Str. 2a

D-57068 Siegen

M.Sc. Psych. Nik Hulsmans

Universität Siegen

Fakultät V – Lebenswissenschaftliche Fakultät

Department Psychologie

Adolf-Reichwein-Str. 2a

D-57068 Siegen

[nik.hulsmans@uni-siegen.de](mailto:nik.hulsmans@uni-siegen.de)